

3) ལྷ་བ་གྱི་ཁྱད་སྙམ་དང་ དགོས་པ་གཅིག་རང་ཡིན་ན་ཟློས། (4)

རྩིས་ ལ་པ།

རིག་ཆུལ་བཞི་ཆ་རང་ཚུན་པའི་ སྤྱོད་ལཱ་འི་བཀོད་རྒྱ་གཅིག་ཟློས། (4)

ལྟེ་ཚན་ག་པ། (སྒྲགས་ 40)

བཀོད་རྒྱ་ འོག་གི་རྩིས་བདུན་ལས་ ལ་གི་ལན་ངེས་པར་དུ་འབྲི་དགོས་ཡིན། རྩིས་ག་ར་ལུ་སྒྲགས་འདུན་འདྲ་ཡོད། (4X20=40)

རྩིས་ཕྱག་པ།

1) དུས་རྒྱུན་དུ་ཀི་དེ་བ་ ཉུག་མི་དང་ མ་ཉུག་མི་ གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ལས་ མ་ཉུང་མ་ཅིག་ཟློས། (4)

2) 3) ལྷ་བ་གྱི་རིག་ཆུལ་ ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་འདོད་ལས་ ཅེ་མོ་གཅིག་མཉོ་བས་མ་གཏང་ཉེ་ ཅེ་ཟངས་གྱི་གོ་རིམ་ བཀོད་རྒྱ་དང་
བཅས་པ་འབད་ཟློས། (4)

རྩིས་བདུན་པ།

སྤོབ་ཕྱོད་འདི་ སྤོབ་དེ་བ་ལུ་རག་མི་ལས་ སྤོབ་ཕྱོད་པ་ལུ་རག་ལས་ཟེར་མི་གི་སྟོན་ལས་ ཁྱོད་གྱིས་ངོས་ལེན་ ག་དེ་སྤོབ་ཡོད་ག་ བཤད་
པ་རྒྱུ། (20)

རྩིས་བརྒྱ་པ།

1) ཡོང་ལ་སྤོབ་ཕྱོད་འབད་བའི་སྐབས་ དམིགས་གཏང་གཅི་མོ་ ག་ཅི་ལུ་བསྐྱེད་དགོས་མོད་ ཁྱད་སྙམ་བཀལ། (4)

2) མོ་ཚུན་དཔག་ཉེ་ ཉུག་ཟངས་ཤེས་དགོས་པ་འདི་ ག་ཅི་འབད་ཁག་ཆེ་མོ་ འདི་གི་སྟོན་ལས་ཁྱད་སྙམ་བཀལ་ནེ་ཟློས། (4)

རྩིས་ལྷ་པ།

1) སྤོབ་ལྷ་ག་ཚུ་ལུ་ བཅུད་དོན་གྱི་དོན་ལས་ ཉུག་ཟངས་ཟབས་ཤེས་གྱི་བཀོད་རྒྱ་ ལ་གསལ་ལ་ཅིག་ཟློས། (4)

2) སྤོབ་ཕྱོད་མཁོ་ཆས་འདི་ དུས་ནམ་དང་ནམ་བཟོ་དགོས་མོད་ ལ་གསལ་བཀོད་ན། (4)

དྲི་བ་བརྒྱ་པ།

༡) སློབ་པའི་བརྒྱུད་པའི་སློབ་ལུགས་ཚུ་ལུ་ ཡེ་མོ་གི་སྒོ་ལས་ ཡུང་མོ་ཉོན་ཐངས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ལགས་ཤོམ་གཅིག་བྲིས། (4)

ཁ) མི་གཅིག་འོང་ན་ཚུང་ལས། ཏུ་གཅིག་འོང་ན་རྩུ་ལས། ཟེར་བའི་དཔྱེག་དྲུམ་འདི་ལག་ལཱེ་འབྲེལ་འདྲིམ་གསུངས་ཅིག་བཟོ་བྱེ་གསུངས་འདི་ནང་ལག་ལཱེ་འབྲེལ་བྱེ་བྲིས། (4)

དྲི་བ་བརྒྱ་གཅིག་པ།

༡) ལགས་བཤད་སློབ་ཉོན་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་སློབ་ཆེ་ཏོག་ཏོག་གཅིག་བྲིས། (4)

ཁ) སློབ་ཉོན་བརྒྱ་ལྟོད་མ་འབད་བའི་ཤེམ་པ་ ངོ་སློད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སློབ་ལུགས་ཚུ་གིས་ གློ་བཟོ་གི་སྒོར་ལས་འོང་ནི་མས་ཟེར་མཱོ་ཚུགས་པ་ཅིག་གི་ངོ་སློད་བྲིས། (4)

དྲི་བ་བརྒྱ་གཉིས་པ།

ཡིག་རྟེན་ལུ་ དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ སློབ་ལུགས་ཚུ་ལུ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཡན་ཐོགས་ཅན་ཀྱི་ ཐབས་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་སྒོར་ལས་ བཤད་པ་རྒྱབ་བྱེ་བྲིས། (20)